



## STAGE DE JUDO

**JEUDI 16 FEVRIER**  
**Complexe sportif Jean Pierre LOUSSOUARN, 35580 Guichen**  
**PRIX DU STAGE : 15€**  
**Place limitée à 40 enfants**

**OUVERT A PARTIR DE 6 ANS**

**OBJECTIFS :** Perfectionnement technique, garder une activité physique pendant les vacances, préparer les différentes compétition ou interclub, éveil et créativité en rapport avec le judo...

|       | JEUDI  |
|-------|--|
| MATIN | 8h45 : ACCUEUIL<br>9h : Motricité, PPG et Judo           |
| 12H15 | REPAS  |
| A/M   | 14h : Olympiades et Judo<br>17h : Gouter et Fin du stage |

### PREVOIR

- PIQUE NIQUE
- AFFAIRES DE SPORT (chaussures, survêtement, changes...)
- JUDOGI + CLAQUETTES + GOURDE
- PETITE TROUSSE PHARMACIE

A partir de 17H30 chaque tranche de 5 minutes vous coûtera 3€

CONTACT : [raoul22120@gmail.com](mailto:raoul22120@gmail.com)

NOM : PRENOM :

AGE : TELEPHONE :

Je soussigné(e) ..... autorise l'encadrement du stage à prendre les dispositions nécessaires en cas d'accident.

Fait à ..... le .... / ..... / .....

SIGNATURE :